

PANEVROPSKI UNIVERZITET APEIRON

Fakultet zdravstvenih nauka- Fizioterapija i radna terapija

SEMINARSKI RAD

Mišićna analiza pokreta u zglobu lakta i korijenu šake

Banja Luka, 2010

Sadržaj

Mišići.....	4
Zglob.....	6
Mišićna analiza pokreta u zglobu lakta.....	8
Mišićna analiza pokreta u korijenu šake.....	11
Zaključak.....	15
Literatura.....	16

UVOD

Vrlo su rijetki pokreti gdje se dejstvo jednog mišića ispoljava samo pokretanjem poluge za koju je neposredno vezan. Kontrakcija određenog mišića pomjera koštanu polugu za koju je neposredno vezan, ali time pomjera i sistem poluga koje su za pokretnu polugu vezane lancem zglobova. Najčešće se sreće dejstvo mišića, koje se ispoljava i na susjedim dijelovima tijela, koje on ne može neposredno pokretati.

Ovakav kompleks pokreta, koji izaziva jedan mišić neposredno u predjelu svoje lokacije i posredno na susjedne dijelove tijela, naziva se lanac pokreta ili kinetički lanac. Ove lance grade mišići sinergisti koji se preko kostiju ili fibroznih veza nadovezuju jedan na drugi.

Da bi se izveo ma koji pokret, mora da postoji određena fiksna tačka. Ta fiksna tačka u lancu pokreta se pomjera sa mišića na mišić odnosno duž određenog lanca pokreta .

MIŠIĆI

Između kostiju i površine tijela nalazi se prostor koji ispunjava mekana masa koja ima dvostruki zadatak. Prvo, ona u najvećoj mjeri oblikuje površinu tijela, i drugo, ona ima mogućnost stavljanja tijela u pokret. To su mišići.

Mišići obavijaju cijeli kostur i samo na pojedinim mjestima dozvoljavaju da i kosti dopru do same površine tijela. Kostu su sagrađene od čvrste materije i prilikom promjena položaja ne mijenjaju oblik.

Mišići su mekani organi, sastavljeni od poprečno-prugastog ili glatkog mišićnog tkiva, koje u običnom govoru nazivamo meso. Osnovno njihovo svojstvo je da imaju sposobnost grečnja, skupljanja i kontrakcije. Grčenjem postaju kraći, ali to skraćivanje mijenja njihov oblik; postaju deblji. Oblik mišića u mirovanju i promjena tog oblika u pokretu, su dva važna područja koja plastična anatomija ispituje i tumači. Jedan mišić pripaja se obično na dvjema susjednim kostima.

Svojom kontrakcijom mišić povlači jednu kost prema drugoj i na taj način dobijamo pokret.

Prema tome, svaki mišić ima određeni zadatak u zbiru složenih pokreta koje tijelo može izvršavati. Znači, moramo kao treće objasniti i shvatiti djelovanje, odnosno funkciju pojedinih mišića.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com